



ABIRATERONA

A Abiraterona é uma medicação antiandrogênica utilizada em pacientes com câncer de próstata.

Apresentação disponível no mercado: comprimidos de 250mg.

MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

ONDE ARMAZENAR:



Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

ORIENTAÇÕES GERAIS



Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?

Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?

Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.

Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



E se eu esquecer de tomar o comprimido?

Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.

Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



Cuidados com a pele:

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.



Como ocorre um ciclo de hormonioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pelas datas de administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



1 Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das terapias alvo orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo de tratamento.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol, triglicérides e função hepática.



O uso da Abiraterona é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.



Reações adversas

Esta medicação
NÃO causa queda
de cabelo

Dores de cabeça

Fadiga

Aumento dos níveis
das enzimas do fígado

Constipação intestinal

Inchaço nas mãos

Baixo nível de
potássio no sangue

Fraturas ósseas

Insônia

Hipertensão

Inchaço nas articulações

Indigestão

Infecção do trato urinário

Hiperlicemia

Inchaço nos pés e tornozelos



Atenção

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.
Informe ao médico todas as medicações de uso domiciliar.

Interação medicamento e alimentos: Tomar abiraterona com uma refeição rica em gordura pode aumentar o efeito da medicação.

Gravidez é uma contra-indicação absoluta durante o tratamento. Você e seu(a) parceiro(a) deverão utilizar métodos contraceptivos.





Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Fraqueza intensa



Três ou mais episódios de diarreia

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;



Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Constipação (Intestino preso)



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um nutricionista.

Fontes:

1 Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021. Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

Bulário eletrônico Anvisa. Disponível em: <https://consultas.anvisa.gov.br/#/bulario/q/?numeroRegistro=146820068>. Acesso em Mar/2022.

BC Cancer. Disponível em: http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Abiraterone_monograph.pdf Acesso em Mar/2022.

Up to date. Informações sobre a medicação. Acesso em Mar/2022.

Janssen-Cilag Farmacêutica Ltda. Bula da Medicação. Acesso em Mar/22.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Mar/2022.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO